

SUSSIDIO ACR 2.0
PER UNA PROPOSTA IN FAMIGLIA

Carissimi acierrini e carissima famiglia,
vi inviamo il sussidio per vivere la Settimana Santa con l'ACR 2.0. Abbiamo voluto realizzare un piccolo sussidio in cui giorno per giorno potete ripercorrere il cammino verso la Pasqua. Siete pronti?!?

Domenica delle Palme

«Benedetto colui che viene nel nome del Signore. Pace in terra e gloria nel più alto dei cieli».



Quest'anno vivremo queste celebrazioni in modo diverso! Iniziamo da questa Domenica:
Ascolta il commento di don Antonio di Domenico, Assistente unitario di AC a questo link:
<https://youtu.be/Fjs88RHQgUQ>

In preparazione ti proponiamo di realizzare un ramoscello di ulivo con una colomba. Realizza ciò con qualsiasi tecnica tu voglia: pastelli, acquerelli, tempera ecc. Espone il tuo lavoro alla porta di casa, alla finestra, sul balcone, ovunque tu voglia, sperando che questo gesto porti un po' di serenità a tutta la comunità!

Potete seguire inoltre, la celebrazione eucaristica presieduta dal Vescovo, alle ore 11:00 in diretta sul sito www.diocesisansevero.it.

Riunisci la tua famiglia in preghiera, ti suggeriamo questa da poter leggere insieme:

SIAMO CON TE A GERUSALEMME, SIGNORE.

E CON TE VORREMMO PERCORRERE LE VIE DEL DONO,

DELL'AMORE GRATUITO E TOTALE,

DELLA SALVEZZA SEMINATA A PIENE MANI,

DEL PERDONO OFFERTO ANCHE AI COLPEVOLI.
INSEGNACI A RESTARE,
A NON SCAPPARE NELLA SOFFERENZA,
A PRONUNCIARE CON TE IL NOSTRO SÌ ALL'AMORE,
PER DIFFONDERE NEL MONDO IL PROFUMO DELLA SALVEZZA.
AMEN.

Lunedì

Il Signore dona la sua vita perché dalla sua morte spunti nuova vita per tutti noi.



* SE IL CHICCO DI GRANO CAPUTO IN TERRA NON MUORE,
RIMANE SOLO. SE INVECE MUORE, PRODUCE MOLTO FRUTTO.

In questi giorni in preparazione alla Pasqua, ci prepariamo anche noi a germogliare! Qualcuno sostiene che le buone azioni salvano, e quale miglior azione del prenderci cura di qualcuno o qualcosa?

Lavoriamo insieme :

Occorrente:

- Un piccolo contenitore, va benissimo un piattino o un bicchiere di plastica, un vasetto di vetro;
- Cotone idrofilo o dischetti di cotone;
- Semini o legumi secchi;

Passaggi:

- Sulla base del contenitore scelto, ponete uno strato di cotone idrofilo (ovatta) e bagnatela con qualche goccia di acqua del rubinetto.
- Sull'ovatta, a un po' di distanza l'uno dall'altro, ponete dei semi. Ogni mattina dovete irrorare d'acqua l'ovatta.
- Scegli un posto dove mettere la tua piantina, in casa o sul terrazzo. Ricordati di annaffiarla ogni giorno con un po' d'acqua.

Martedì

« Perché tutto cambierà... cambierà; per ogni vita che nasce... cambierà; per ogni albero che fiorirà... cambierà; per ogni cosa del mondo... cambierà; finché il mondo girerà... cambierà. »



In questi giorni, senza accorgercene, il mondo sta cambiando, come stava per cambiare il mondo in cui vivevano i discepoli tanti anni fa! Qualcosa di straordinario stava per accadere, qualcuno stava offrendo la propria vita per salvarli tutti... vi ricorda qualcuno? Certo! I nostri medici, infermieri, volontari ecc che si stanno impegnando per metterci tutti al sicuro! Oggi ti proponiamo di ascoltare questo brano di Neffa, che ci viene proposto anche dall'ACR nazionale. Prepara il tuo cuore al cambiamento, prepara il tuo cuore alla Pasqua del Signore. <https://youtu.be/YGeYCKqwuZU>

Mercoledì

« Voi siete il sale della terra. »



Non c'è bisogno di grandi viaggi, di dispositivi all'ultima moda o cose simili, perché la vera bellezza parte da noi. Siamo noi a dare sapore alla vita, portando, a chi ci sta accanto, speranza e gioia. Visto che parliamo di sale oggi ti proponiamo di colorarlo! Potresti utilizzare tanti colori quante sono le belle emozioni che hai nascosto dentro il cuore. Ripensa ai momenti felici e mettiti all'opera!

Occorrente:

- Sale fino o grosso;
- Pennarelli;
- Bicchieri di plastica;
- contenitore in vetro con tappo;

Passaggi:

- versa del sale grosso o fino sul fondo del bicchiere di plastica
- scegli il colore che più ti piace e immergi il pennarello nel bicchiere con il sale, gira fino a quando non avrai raggiunto la giusta colorazione;
- ripeti questa operazione per tutti i colori e le emozioni che ti vengono in mente;
- una volta terminato versa una tonalità di sale alla volta nel recipiente di vetro, facendo attenzione che non si mischino i colori.

Giovedì

Poi prese il calice, rese grazie e disse: «Prendete questo e dividetelo fra di voi, perché io vi dico che non berrò più del frutto della vigna, finché il regno di Dio sia venuto». Poi, preso il pane, rese grazie, lo spezzò e lo diede loro dicendo: «Questo è il mio corpo, che è dato per voi; fate questo in memoria di me»

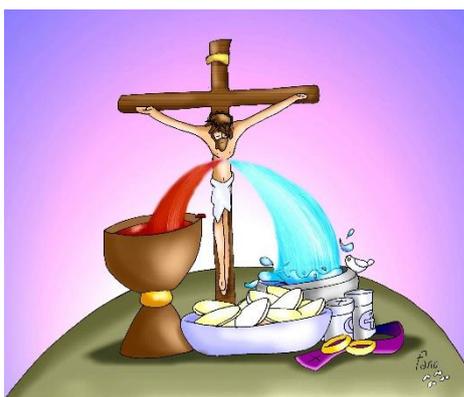


Questo è il grande giorno! *Tutti a tavolaaa!* Forse disse proprio così Gesù prima di sedersi attorno al tavolo della sua ultima cena con gli amici più cari. Tanti pittori hanno riprodotto quel momento perché fondamentale nella vita di Gesù. Condividere un pasto, è un momento importante e così intimo, si fanno quattro chiacchiere, ci si racconta di avventure, ci si scambiano opinioni! Riuniti in tavolo fate 10-15 minuti di silenzio e ciascuno nel proprio cuore preghi per quello che desidera. Poi rendiamo GRAZIE a Gesù per esserti donato a noi. GRAZIE perché con il tuo sacrificio ci hai liberato

dal peccato. GRAZIE perché in ogni Messa Tu sei presente in mezzo a noi e ci salvi. GRAZIE perché sei presente anche e ancora di più in questi giorni in cui non possiamo partecipare di persona alla Messa ma possiamo seguirla in TV o sui canali social attraverso l'impegno dei nostri sacerdoti. GRAZIE anche per la loro presenza in mezzo a noi, perché ci fanno sentire meno soli! GRAZIE Gesù per la salute, GRAZIE Gesù perché anche se dobbiamo restare a casa, possiamo stare insieme e volerci bene! Padre nostro... Potete seguire la messa " Nella cena del Signore" alle ore 19:00 in diretta sul sito www.diocesisansevero.it.

Venerdì

«Tutto è compiuto.»



Oggi è il giorno della paura, è il giorno della tristezza... Gesù, il Figlio di Dio, muore in croce. Alle ore 16,00 riunisciti con i tuoi cari davanti all'immagine della croce. Realizza ciò con qualsiasi tecnica tu voglia: pastelli, acquerelli, tempera ecc.. e seguite la celebrazione della Passione del Signore in diretta sul sito www.diocesisansevero.it.

Poi meditate attraverso le 7 parole di Gesù sulla croce:

Letture 1: Prima parola "Padre perdona loro perché non sanno quello che fanno". Signore Tu parli di perdono e perdoni davvero: perdoni i soldati che ti hanno flagellato, i sacerdoti che ti hanno comprato, Pilato che ti ha condannato, gli amici che ti hanno tradito, la gente che ti insulta, coloro che ti girano le spalle! Insegnaci Gesù a perdonare e a perdonarci!

Letture 2: Seconda parola "Oggi sarai con me in paradiso". Un moribondo, ladro e assassino, vede Gesù moribondo, innocente, e gli chiede la vita: "Signore, ricordati di me, quando sarai nel tuo regno!" Donaci Gesù la fede del ladrone, e concedici di avere in dono la salvezza come l'ha avuta lui!

Letture 3: Terza parola “Donna ecco tuo figlio!”. In croce eri nudo, non avevi più niente, ai piedi stava tua madre, non l’hai tenuta per te, l’hai data a noi come madre della speranza, madre dei peccatori, aiuto dei cristiani, madre della gioia. Oh Maria nulla ti è impossibile, poiché tu sei la Madre di colui che tutto può. Ave Maria...

Letture 1: Quarta parola “Dio mio, Dio mio perché mi hai abbandonato?” Mentre ti sentivi così solo, i soldati sghignazzavano, imprecavano, bestemmiavano. non erano in grado di capire il dolore di un figlio lasciato solo dal Padre, perché pagava per i peccati dell’umanità, liberandola dalla morte per sempre. Perdona, Signore, la nostra indifferenza, la nostra ingratitudine. E in questo momento, in cui anche noi ci sentiamo soli e abbandonati, aiutarci a saperci affidare al Padre e a non perdere la speranza!

Letture 2: Quinta parola “Ho sete”. Questo è il grido che – per fame e sete – è uscito da migliaia di bocche prima e dopo la nascita di Gesù. Quanti sono i fratelli e le sorelle affamati e assetati non solo di pane e di acqua, ma anche di aiuto, di amore, di tenerezza. Aiutaci Signore a essere attenti ai bisogni degli altri e a essere generosi, aiutaci a non chiudere gli occhi e il cuore ma insegnaci a condividere.

Letture 3: Sesta parola “Tutto è compiuto!”. Signore, non hai più forze dopo una notte di violenze, di torture, di falsi processi. Ti hanno flagellato, ti hanno inchiodato. Un colpo dopo l’altro feriscono il tuo corpo innocente, le mani sono trafitte dai chiodi, il sangue sparso inonda di te la croce. Signore, in croce sei un fallito. A cosa è servito amare, perdonare, guarire, consolare se devi morire così?

INSIEME: Settima parola “Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito!”. Gesù sei morto! Abbiamo sentito il tuo ultimo grido. Ma anche alla fine ti sei affidato al Padre. Anche noi oggi vogliamo affidarci a Lui insieme a Te: eccoci Signore la nostra vita è nelle tue mani! Noi confidiamo in Te!

Sabato

«Io sono la luce del mondo.»





È giunto l'ultimo giorno del triduo, se ieri era il giorno della tristezza e della paura, oggi è il giorno del silenzio e dell'attesa. Oggi ti proponiamo di realizzare il lavoretto di pasqua, che ci viene proposto anche dall'ACR nazionale. Prenditi dunque qualche minuto e tutto il necessario per realizzare il tuo bellissimo biglietto di Pasqua da condividere con tutta la famiglia! Potete seguire la veglia Pasquale alle ore 21:00 in diretta sul sito www.diocesisansevero.it.

Occorrente:

- Cartoncino bianco
- Nastro adesivo
- Colla
- Pennarelli
- Forbici e righello
- Matita

Passaggi:

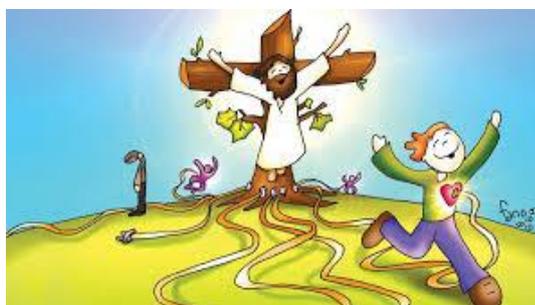
- Su un cartoncino bianco piegato a metà disegna con la matita la sagoma di un grosso masso e coloralo
- Ritaglia con le forbici la sagoma del masso.. ma non buttare il cartoncino, ci servirà dopo!
- Disegna con la matita lo stesso contorno del masso anche sulla parte inferiore del foglio e disegnaci all'interno Gesù risorto! Poi coloralo. Con un altro cartoncino bianco realizza una striscia di circa 3cm di altezza e attaccala sul lato destro del masso. Incolla su due lati il cartoncino piegato e inserisci la sagoma del masso del lato corto aperto.
- Ecco fatto! Spostando la striscia di cartoncino avanti e indietro farai uscire Gesù dal sepolcro. Il Signore ha davvero sconfitto la morte, decora il biglietto e va ad annunciarlo a tutti!





Domenica

«Perché cercate tra i morti colui che è vivo. Non è qui, è Risorto!»



Hai compiuto il cammino di Quaresima insieme alla tua famiglia hai vissuto e incontrato Gesù nella quotidianità. Gesù che muore e risorge per noi è lo stesso ieri e oggi, sulle strade di Gerusalemme, nelle nostre città e nelle nostre case. Ora è tempo di gioire e cantare insieme: «*Cristo è risorto veramente, Alleluia!*» Potete seguire la celebrazione eucaristica alle ore 11:00 in diretta sul sito www.diocesisansevero.it.

Impegno: Oggi sarò solo e semplicemente FELICE!!!

Quando riunirai la tua famiglia in preghiera, ti suggeriamo questa da poter leggere insieme:



AZIONE CATTOLICA ITALIANA
ASSOCIAZIONE DIOCESANA DI SAN SEVERO

EFFONDI, SIGNORE, LA TUA BENEDIZIONE SULLA NOSTRA FAMIGLIA
RIUNITA IN QUESTO GIORNO DI PASQUA.
CUSTODISCI E RAFFORZA LA NOSTRA FEDE IN TE E IL NOSTRO AMORE TRA NOI E VERSO TUTTI. PER
CRISTO, NOSTRO SIGNORE. AMEN

Tanti auguri di Buona Pasqua !

da

Don Santino Di Biase

Anna Sara del Buono

Fabiola Soldano

Felicia Coccitto

Cristina Orlando

Mariachiara Celozzi

e

TUTTO IL CONSIGLIO DIOCESANO.



Azione Cattolica Italiana